

HELSINKI TRIATHLON

HesaTrissa nyt

HelTrin hallitus 2009.....	1
Jäsenmaksu 2009 ja muut maksut seuralle	2
Uintikortit 2008 – 2009.....	2
Spinning kevät 2009.....	2
Seuran tilitiedot ja viitenumerot	2
HelTri-Cup & Junnu-cup osakilpailut 2009	3
Kevätleiri Vierumäellä 24.-26.4.2009	4
Kokouskutsu, kevätkokous.....	4

HesaTri

Julkaisija ja ilmoitusmarkkinointi: Helsinki Triathlon ry, 1452527-0

Puheenjohtaja: Markus Sali, markus.sali@heltri.net

Toimitus ja tiedotus: Markus Sali, Eero Hippeläinen, Tuomas Maisala

HelTrin hallitus 2009

Markus Sali, 0400- 851 751, puheenjohtaja

Jari Aaltonen, 040- 586 5136

Tuomas Maisala, 040- 595 5547

Jari Salojärvi, 040- 964 7559

Eero Hippeläinen, 044- 516 7037

Suvi Tiainen, 040 - 5246940

Hallituksen jäsenet tavoittavat sähköpostilla etu.sukunimi@heltri.net

Jäsenmaksu 2009 ja muut maksut seuralle

Jäsenmaksu suoritetaan seuran tilille seuraavilla tiedoilla:

Summa: 40€ (aikuiset) / 20€ (alle 20 vuotiaat)
Tilinumero: 214238-13319
Saaja: Helsinki Triathlon ry
Viitenumero: 7731
Eräpäivä: 25.2.2009

Huom!

Syysleirin jälkeen aikuisten jäsenmaksu 20 euroa. Jäsenmaksu sisältää kaikkien HelTri-Cup osakilpailujen osallistumismaksut.

Uintikortit 2008 – 2009

Uintiliikunnan kortti 2008 – 2009 on voimassa syksyyn.

Summa: 30 €
Tilinumero: 214238-13319
Saaja: Helsinki Triathlon ry
Viitenumero: 7595
Eräpäivä: Pyydetään maksamaan mahd. pian

Spinning kevät 2009

Kevätkauden kaikki spinning tunnit (väh. 10 kpl)

Summa: 30 €
Tilinumero: 214238-13319
Saaja: Helsinki Triathlon ry
Viitenumero: 7595
Eräpäivä: 20.3.2009

Seuran tilitiedot ja viitenumerot

Seuran tilinro: 214238-13319

Viitenumeroita:

7731	Jäsenmaksu
7595	Uimakortti
7553	Kristan uinnit
7582	Uintikurssi
7540	Spinning
7715	Asusteet
7702	HelTri-Cup
7692	Leirit
7689	Vuosijuhla
7579	Lisäravinteet
7566	Mainosmyynti
7676	Muut

Vastuuhenkilö
Markus Sali
Eero Hippeläinen
Eero Hippeläinen
Eero Hippeläinen
Jari Aaltonen
Jari Salojärvi
Markus Sali
Tuomas Maisala
Markus Sali
Markus Sali
Markus Sali
Markus Sali

Mikäli maksaja on eri kuin maksava, ilmoita siitä vastuu henkilölle osoitteeseen: etunimi.sukunimi@heltri.net

HelTri-Cup & Junnu-cup osakilpailut 2009

HelTri-Cup koostuu pitkin kautta pidettävistä osakilpailuista (juoksuista, triatloneista, duatloneista ja uinneista), joissa kerätään pisteitä. Kaikki maaliin tulleet kilpailijat saavat vähintään yhden pisteen. Sarjat ovat HelTri-Cupissa NYL, MYL, N40, N50, N60, M40, M50, M60 ja Junnu-cupissa T15, P15, T18 ja P18.

	Pvm	Päivä	Kisa			Toimitsija vastuu
1.	03.03	tiistai	Uinti 400 m	Pirkkola	18:00	Eero Hippeläinen
2.	28.03	lauantai	Maastoduathlon	Paloheinä	12:00	Jari Salojärvi
3.	14.04	tiistai	Juoksu 6 km / 3 km	Pirkkola	18:00	Jari Aaltonen
4.	05.05	tiistai	Tempoajo 10 km	Kuusijärvi	18:00	Tuomas Maisala
5.	19.05	tiistai	Tempoajo 20 km	Kuusijärvi	18:00	Jari Salojärvi
6.	30.05	lauantai	Duathlon	Kuusijärvi	12:00	Markus Sali
7.	09.06	tiistai	Rykäsy (peesikielto)	Kuusijärvi	18:00	Markus Sali
8.	23.06	tiistai	Rykäsy (peesikielto)	Kuusijärvi	18:00	Jari Aaltonen
9.	07.07	tiistai	Rykäsy (peesikielto)	Kuusijärvi	18:00	Eero Hippeläinen
10.	21.07	tiistai	Avovesiuinto	Kuusijärvi	18:00	Tuomas Maisala

Loppuvuodesta palkitaan seuran parhaat jokaisessa sarjassa.

Kisapäivinä kaivataan toimitsija apua, ajanottoon ja tulostenkirjaamiseen. Jos et itse kilpaile, mutta tulet kuitenkin paikalle tai saat houkutelua jonkun mukaasi, niin ilmoita siitä toimitsijavastuussa olevalle henkilölle.
(Puhelin numerot ensimmäisellä sivulla)

Seuran tri-asut ja pyöräilyasut 2009



Tiedustelut / tilaukset:

Jari Salojärvi 040-964 7559 tai jari.salojarvi@heltri.net

Asuja nähtävssä ja sovitettavissa kevään 2009 aikana seuran harjoituksissa, HelTri-cupissa ja kevätleirillä.

Kevätleiri Vierumäellä 24.-26.4.2009

Kevätleiri on tarkoitettu kaikille lajista kiinnostuneille jäsenille, oli tavoitteena SM-kisat tai oman kunnan kehittäminen. Kaikki harjoitukset on mahdollista tehdä oman kunnan ja tason mukaan. Vaihtoharjoituksessa juostaan tai ajetaan määräajan mukaan. Pitkälle pyörälenkille on lähdetty yhdessä ryhmässä ja letkasta on syntynyt sitten pienempiä ryhmiä, jotka ovat ajaneet hiukan eri reittejä (50-110km). Mukaan on tulossa ryhmä uusia lajin harrastajia, joten tavoitteena on saada leirille muutama kohdistettu luento ja harjoitus. Tällöin aloittava triathlonisti ja kokenut triathlonisti voi valita omalle tasolle sopivamman. Esim. uinnissa olisi kaksi ryhmää, joista toinen ui läpi tiukempaa ohjelmaa ja toinen ryhmä treenaa uintiasentoa ja -tekniikkaa.

Omat varusteet tarvitaan leirille mukaan (juoksu- ja uintivarusteet, pyörä varusteineen), kuljetukset paikan päälle hoidetaan myös itse. HelTrin foorumin kautta kannattaa tarjota sekä hakea kimppekyytiä. Leirin hinta on 100 euroa ja se kattaa ohjelman, luentomateriaalit, majoituksen ja ruuat. Leirin tarkempi ohjelma, www.heltri.net.

Otan ilmoittautumisia vastaan pe 3.4. asti tai kunnes leiri on täynnä (alustavasti 30 paikka, neuvottelussa 10 lisäpaikkaa jos on paljon tulijoita). Peruminen on mahdollista 10.4. saakka, jolloin osallistujamäärä vahvistetaan Vierumäelle. Ilmoittautumiset sähköpostilla: **tuomas.maisala@heltri.net**

Kokouskutsu, kevätkokous

Aika 7.3.2009 klo 13:00 – 14:00
Paikka Töölö Gym, Jumppasali,
Pohjoinen Hesperiankatu 15

Esityslista

- 1 Kokouksen avaus
- 2 Kokouksen järjestäytyminen
- 3 Laillisuus ja päätösvaltaisuus
- 4 Esityslistan hyväksyminen
- 5 Toimintakertomus, tilinpäätös ja tilintarkastajien lausunto
- 6 Tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen
- 7 Toimintasuunnitelman ja talousarvion vahvistaminen
- 8 Muut esille tulevat asiat
- 9 Kokouksen päättäminen

Osallistu ja vaikuta seuran asioihin! Perään HelTri -spinning!